

Fria Online-Seminar

„Rückenwind – ein Seminar für Eltern, Großeltern und andere Bezugspersonen von Zöliakiekindern“

Beschreibung:

Sie organisieren routiniert die glutenfreie Ernährung im Alltag, informieren und schulen unermüdlich das soziale Umfeld, motivieren und unterstützen geduldig das Zöliakiekind und tragen Sorge, dass das familiäre Gleichgewicht stimmt und die Bedürfnisse aller erfüllt werden: Eltern und Großeltern von Kindern mit Zöliakie sind echte Experten wenn es um glutenfreie Ernährung und den Umgang mit Zöliakie geht!

Im Alltag ist das Leben mit allen Facetten der Zöliakie und möglicherweise auch weiteren Unverträglichkeiten nicht einfach. Wie kann die glutenfreie Ernährung auch außer Haus sicher funktionieren? Was tun wenn das Zöliakiekind Ausgrenzung erfährt? Welche Möglichkeiten gibt es mit eigenen Unsicherheiten umzugehen? Viele alltagspraktische aber auch emotionale Fragen begegnen uns als Bezugsperson.

Im Seminar erwartet Sie ein kurzer Impulsvortrag und im Anschluss starten wir in eine moderierte Expertenrunde. Wir lernen mithilfe der kollegialen Supervision, einer selbstorganisierten Beratungsform, uns gegenseitig Hilfe und Unterstützung für die Lösungsfindung unserer Fragen zu geben. Voraussetzung für den Lernprozess innerhalb des Seminares ist, dass Sie bereit sind, über Ihre Rolle als Bezugsperson eines Zöliakiekindes nachzudenken, zu reflektieren und diese Themen auch in die Gruppe einzubringen, damit wir daran gemeinsam arbeiten können.

Zielgruppe:

Eltern und Großeltern von Kindern mit Zöliakie.
max. 15 Teilnehmer/innen

Dauer:

2,5 h (inkl. einer Pause von 15min).

Zur Referentin:

Ute Hamacher-Reichenberger, M.A. Organisationsentwicklung, Dipl. Sozialpädagogin, 45 Jahre alt, seit Geburt von Zöliakie betroffen, verheiratet, 4 Kinder

Ute Hamacher-Reichenberger arbeitet als Zöliakie-Expertin für Fria. Sie ist verantwortlich für die Beratung der Kunden und Verbraucher, der Handelspartner sowie für die Zusammenarbeit mit relevanten nationalen und internationalen Verbänden und Organisationen in allen Fragen

rund um die glutenfreie Ernährung. Selbst von Zöliakie betroffen kennt Ute Hamacher-Reichenberger die Herausforderungen der glutenfreien Ernährung und dem Umgang mit der Autoimmunerkrankung Zöliakie im Detail.

Zu Fria:

Lena & Gunnar Adås gründeten ihre Bäckerei Fria Bröd AB im Jahr 1996 in Västra Frölunda bei Göteborg. Bis heute ist das Unternehmen in Familienbesitz. In unserer Bäckerei in Västra Frölunda produzieren 70 Mitarbeiter täglich ca. 20.000 Stück ausschließlich tiefgefrorene glutenfreie Backwaren. Wir backen glutenfreies Brot, Brötchen, Kleingebäcke, Kuchen und mehr nach einer geheimen Rezeptur.

Wir von Fria möchten die Lebensqualität von Zöliakie-Betroffenen durch unsere Produkte erleichtern und ihnen leckere, glutenfreie Produkte bieten. Alle unsere Produkte sind glutenfrei, laktosefrei und frei von Milcherzeugnissen. Wo es die tiefgekühlten Fria Produkte zu kaufen gibt, ist unter <https://www.fria.se/de/bezugsquellen/> aufgeführt.

Weitere Informationen:

<http://www.fria.se/de/>
www.facebook.com/friaglutenfrei

Stand: 08.01.2021